

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid0wLSsGXhXmPmGZpDBmmztvYBYM2LG1fRFoZDEtMsTgCg5gR7bU4u7bJ4bNeGpX6uAl&id=100064510367640&mibextid=Nif5oz](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0wLSsGXhXmPmGZpDBmmztvYBYM2LG1fRFoZDEtMsTgCg5gR7bU4u7bJ4bNeGpX6uAl&id=100064510367640&mibextid=Nif5oz)

## 【中華基金中學 - 匹克球】 精英運動員慈善基金賽馬會動感校園

【🏠中華基金中學 - 匹克球🎾】

比大家估下有咩運動係結合咗 [#羽毛球](#)🏸、[#乒乓球](#)🏓 同埋 [#網球](#)🎾 嘅特徵於一身㗎呢？

3...2...1...開估！就係新興運動 - [# 匹克球](#)🎾~

佢嘅球拍真係好似放大咗嘅乒乓波拍，活動場地就同羽毛球場大小相約不過打法就比較似網球👍👍，唔好睇佢喺室內玩就以為好輕鬆啊，其實運動量都可以比擬網球一樣咁激烈💦！

等我地一齊去 [#中華基金中學](#) 睇下班同學對練嘅時候打得幾激烈！拗腰、起跳真係少啲體力都搞唔掂啊🔥🔥！而且打起上嚟都好考爆炸力💣同反應🏳️㗎~ 不過好彩佢哋喺 [#動感校園計劃](#) 已經學好咗一啲基本功，而家嚟到 [#動感學院](#) 就可以直接學更多嘅實戰技巧同埋實際切磋🎾💣🎾！

「動感學院」已經接受報名喇！由於名額有限，要報名就快啲聯絡本會索取報名表，電郵至 [admin@hkelite.org](mailto:admin@hkelite.org)。如有查詢或需進一步了解報名詳情，亦歡迎致電 3705 7801 / 6500 9426 與本會聯絡。

我哋開咗 [#LinkedIn](#) (Hong Kong Elite Athletes Association)喇，行過路過千祈唔好錯過~ 快啲 Follow 我哋啦！

[#精英運動員慈善基金賽馬會動感學院計劃](#)

[#精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃](#)

[#香港賽馬會慈善信託基金](#)

[#香港精英運動員協會](#)



