

<https://www.facebook.com/share/p/PMLGNg77FnyL9kKj/?mibextid=3AengB>

卓嘉單線滾軸溜冰學校

February 4 at 11:52 AM ·

要有運動表現唔係淨係不停衝不停爆不停跑，而係要有多方面發展！今日我地邀請咗運動伸展方面嘅專家「有哥」去教授同埋示範運動新鮮技巧俾我哋嘅集訓隊隊員，今日上完運動伸展 workshop 之後，下次就到「運動心理學」課程！

