

香港舉行慶回歸 26 周年 全民太極日 2023 活動 搜狐 2023-12-10

[https://www.sohu.com/a/743013733\\_121124692](https://www.sohu.com/a/743013733_121124692)

2023-12-10 23:11 发布于：山西省

## 香港举行庆回归 26 周年 全民太极日 2023 活动

为庆祝香港回归 26 周年，由「太极国际学院」主办之「全民太极日 2023」，于今日（12 月 9 日）上午 11 时在尖沙咀九龙公园广场正式举行。

「太极国际学院」于去年首次举办「全民太极日」，得到全港市民、学界、及各相关机构热烈支持，获得美满成绩。今年学院再接再厉，继续举办「全民太极日 2023」，除获广大市民报名参与外，并有一百三十多间中小学校报名参加，到活动现场者超过一千人，盛况空前。



除在会场参与外，全港市民在同一时刻都可在任何地方一起参与太极操。今次活动并邀得武当山及大湾区城市台山同时联合举行，由无线电视翡翠台现场直播。大会是次主题口号是：「凝聚太极力量，发挥无限想象」。今日的「全民太极日」首先由主礼嘉宾商务及经济局丘应桦局长、发展局宁汉豪局长、民政及青年事务局梁宏正副局长、太极大使霍启刚先生、敖嘉年先生、姚柏良先生及莫宛莹小姐等以抛太极球方式主持开幕礼，其后由百多位「中华基金中学」的中一及中二学生表演色彩缤纷、姿态优美的太极舞，令观众叹为观止。

其后由太极国际学院筹委会主席陈婉娴女士（娴姐）致开幕欢迎辞，娴姐除感谢全港市民及各学校团体参与今日的活动外，并提出太极国际学院会全力推动促成「国际太极日」，令太极成为全世界的现代新兴运动；并希望明年可以与全港市民共同见证「国际太极日」的诞生。

连续两年以「太极大使」身份参与的敖嘉年先生及莫宛莹小姐、与今年的「太极大使」霍启刚先生、姚柏良先生在台上轻松畅谈各自对运动及太极的心得，全场观众掌声不绝。

其后商务及经济局丘应桦局长、发展局宁汉豪局长及民政及青年事务局梁宏正副局长均在大会中致辞，各局长都肯定太极运动对全民健康的益处，鼓励市民多参与有益身心的运动。

影视红星家燕姐（薛家燕女士）虽因公务繁忙无暇到场参与，也特意抽空录像了片段呼吁大家多练太极，并以她的金句「饮食要正常、运动要经常」勉励大家。

中国著名企业家及「体操王子」李宁先生也在大会中发表了录像片段，指出太极是中华文化的瑰宝，呼吁大家多作太极运动。



一位身穿中式长袍的美国人将大会气氛推向另一高峰，他是武当山三丰派十六代传人杰克（Jack），杰克专程由武当前来香港，即场表演太极功夫，他的招式气吞云梦，虎虎生风，博得观众热烈欢呼。

起动礼由特首李家超先生以视像方式主持，特首在讲话片段中指出太极是最简单自然的运动；无论男女老幼，都能够容易掌握，无论任何地方，都可以随时锻练。

在特首「起动令」之后，霍启刚先生敲响巨锣，在场各团体和全港市民实时开始「全民太极操」。现场由林文辉先生、黄国龙师傅带领，在场各官员、嘉宾与参加者一起舞出三分钟太极操，全港市民也可于任何地方同时参与。每位已报名的参加者或团体均可获大会稍后颁发电子证书以作纪念。

全民太极操之后，整个「全民太极日 2023」活动在大合照的欢笑声中圆满结束。

