

探索自我 規劃未來

生涯規劃是青年人成長中重要的一環。教育局積極推動生涯規劃教育，通過多元化的學習活動，包括「商校合作計劃 2.0」、「大灣區職涯探索之旅」等，協助同學了解自己的興趣、能力和志向，並認識不同的升學途徑和行業實況，使他們能適應不同的轉變，敢於追求個人及事業目標，發揮個人潛能。

早前到訪中華基金中學，了解學校推行生涯規劃教育的實踐。學校在中一至中六級的個人成長課，透過恆常課堂、職業探索活動及校本職業博覽等，有系統地協助學生認識自己，發掘潛能。此外，學校亦邀請校友分享個人學習歷程和職場經驗，協助同學了解不同行業及升學出路，逐步建立清晰的方向。

當天，學校邀請了註冊表達藝術治療師，介紹創意藝術及表達藝術治療的職業發展，以及成為治療師的歷程和準備。同時，亦有中醫藥大學講師分享中醫藥行業的入職條件和個人經歷，並安排辨識中藥材、互相觀察舌象等體驗，加深學生對該行業的認識和興趣。

期望大家繼續攜手協力，幫助同學盡展所長，朝着個人目標和理想進發，為國家和香港作出貢獻。

#教育局

#中華基金中學

#生涯規劃教育



