何廸信-讓孩子走自己的路-別讓他們扛父母的夢直資育材　2026-11-09 星島頭條
https://www.stheadline.com/parenting-guide/3635224/

何廸信 - 讓孩子走自己的路 別讓他們扛父母的夢 | 直資育材

更新時間：19:00 2026-11-09 HKT 發佈時間：19:00 2026-11-09 HKT



為人父母，總盼着子女成龍成鳳，既看重學術成績，又希望他們在德智體群美各方面均衡發展，更祈願他們身心靈健康成長。筆者有兩個女兒，在陪伴她們成長的路上，慢慢學會了一件事：愛，有時是放手、是尊重，是讓孩子走自己選擇的路。

還記得大女兒 3 歲那年，小小的身軀穿上芭蕾舞裙，踮起腳尖的模樣，眼裏閃着光。她真心喜愛跳舞。到了 4 歲半，老師建議增加上課頻率，準備升上更高班別，但我們更在意女兒的意願。6 歲那年，女兒平靜地說想停下來，這是她人生中第一次為自己做決定。

上了小學，大女兒對滾軸溜冰產生濃厚興趣，同時在學校「一人一樂器」計劃中選了長笛。那時她個子還小，力氣不足以吹穩每一個音，挫折感湧上來，好幾次萌生放棄的念頭。另一邊廂，她在短短一年半內，從滾軸溜冰初班躍升到高班，即使練得氣喘吁吁、滿身大汗，也願意逢周日黃昏準時到場練習。那份堅毅，看得我們既心疼又驕傲。

兩年後升小四。長笛吹得越來越有模樣，三級試更考獲優等級別。然而滾軸溜冰那邊，同班同學都比女兒大兩年，體力與技術上漸有落差，加上功課繁重，她必須作出取捨。但我們沒有替她決定，只是坐下來問她。女兒想了想，說想繼續努力學長笛，退出滾軸溜冰。路是女兒選的，我們總要支持。

今年女兒讀小六，長笛五級試同樣獲得優等級別，正準備考八級，更成為學校管弦樂團的首席。回望這一路，心裏滿是感恩：感恩我們當初選擇尊重女兒的決定，讓她走自己愛走的路。孩子的成長，不是把父母未完成的夢扛在肩上，而是讓她有勇氣、有底氣，走出屬於自己的一片天。

撰文：中華基金中學校長 何廸信　本文原標題為〈讓孩子走自己的路〉