

親愛的中基人：

在校園中，有一群默默耕耘的身影——他們是領袖生，不僅是紀律的守護者，更是行為的楷模、活動的支柱、師生之間的橋樑。他們以責任為鎧甲，以服務為初心，在每一天的校園生活中，以行動詮釋何謂「風紀如尺，心中有愛」。

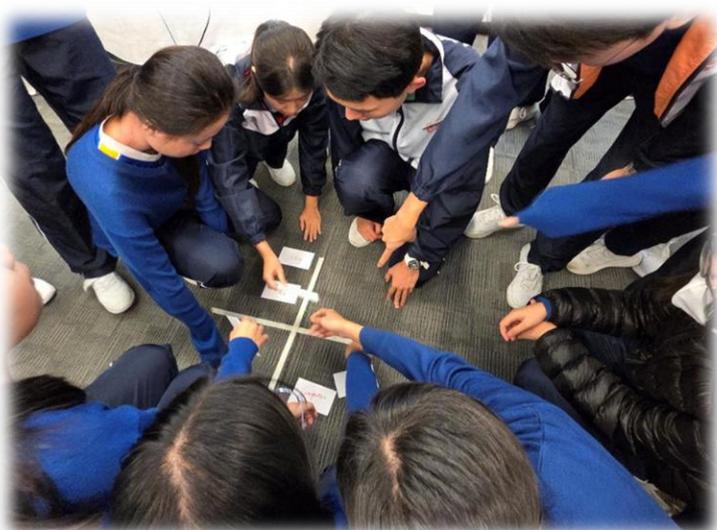
然而，這條路並不總是掌聲相伴。當提醒成為誤解的導火線，當公正被視為冷漠，他們必須在友誼與原則之間尋找平衡，在壓力與挑戰中學會堅韌。正是這些不易，讓領袖生的培育顯得格外重要，他們需要的不僅是職責的賦予，更是心志的鍛造、智慧的啟發。

為此，我校於1月23日（星期五）舉辦了「Arelx 奧臻領袖訓練日營」，為領袖生開啟了一場超越常規的成長之旅。我們榮幸邀請到香港奧運游泳代表、2019年「《旭茉 JESSICA》成功女性大獎」得獎者江忞懿女士親臨指導，以「REACT 領袖訓練思維」為框架，引領學生從五個維度深化領袖內涵：



- 韌性 Resilience：在逆境中扎根，於壓力中綻放；
- 倫理創新 Ethical Innovation：以善意為根基，以創意推動改變；
- 實現 Actualization：從思想到行動，讓理想照進現實；
- 溝通能力 Communicative Power：以聆聽促進理解，以對話凝聚團隊；
- 橫向性 Transversality：跨越界限，融合多元，創造協作可能。

透過情境模擬、團隊挑戰與真誠分享，同學們不僅探索了自我的領袖潛質，更勇敢「跳出舒適圈」，學習以柔軟之心擔當重任，以寬廣視野引領同行。這場訓練，不只是一次技能的提升，更是一場心靈的喚醒。我們期待，每一位領袖生都能成為有視野、有溫度、能行動的關懷型領袖。



未來，他們將繼續站在校園的每個角落，或許依然會面對不解與考驗，但我們深信：當領袖生以智慧承擔責任，以同理心化解隔閡，他們不再只是紀律的象徵，更是校園文化的點燈人。

願每一個參與其中的你，都能帶著這份啟發，在未來的路上，以光引光，以行促行，在堅守中溫暖彼此，在引領中照亮共同前行的方向。

中華基金中學

2026 年 1 月 24 日



只因有您們，親愛的中基人。