

親愛的中基人：

「衝出框框！」關係突破親子營，作為本學年「中基家長學堂」的壓軸活動。營會以「在你的身邊我就有家」為主題，假沙田突破青年村舉行，共十個家庭參與，場面溫馨而充滿活力。

活動內容豐富多元，精心設計的環節涵蓋動與靜、個人與團隊的體驗：從輕鬆愉快的親子破冰遊戲，讓彼此卸下平日的防備；到考驗默契的團隊合作任務，促進家人之間的溝通與信任；再到靜謐夜空下的夜話分享，讓參加者坦誠表達心底話；最後還有極具挑戰性的攀石活動，鼓勵家庭成員互相支持、突破自我極限。整個營會的目標，不僅是推動家庭的正向文化，更是希望從體驗中建立穩固而健康的家庭人際關係，同時提升家庭的自我反思能力，讓每個參與者都能帶着新的視角回家。



是次營會校長家庭亦身體力行，全程投入，更帶同兩位千金一同參與，與其他家庭並肩體驗每一個環節。校長更特別感謝甘浩旻主任的悉心協助，使活動得以順利進行。營會中最觸動人心的時刻，莫過於兩個家庭的真情分享，在眾人面前坦露內心的掙扎與成長，場面真摯感人，不少參加者為之動容。這些分享讓我們深刻體會到，家家有本難唸的經，每個家庭背後都有自己的故事與挑戰；但正因為如此，我們更需勇於表達愛意、多給予擁抱、親手寫下心意卡，讓那份真摯的溫暖，成為縮窄彼此之間鴻溝的橋樑。只要一家人齊心同行，再大的困難也能迎刃而解。溝通不在於時間長短，而在於那份發自內心的真心與高效的交流，讓彼此在有限的話語中感受到無限的關懷。



活動期間，各家庭彼此協作、互相體諒、真誠鼓勵，處處流露溫馨與愛。無論是在攀石牆下為彼此打氣，還是在夜話中靜心聆聽，那份人與人之間的真實連結，正是營會最珍貴的收穫。我們深信，這份感動不會隨營會結束而消散，反而會在日常生活中延續發酵。

最後，衷心期望這份溫暖與力量能夠延續下去，也希望大家繼續踴躍參與學校家長學堂的未來活動。讓我們一起同行、一起成長，在教養與陪伴的路上，彼此扶持，共同建立更多充滿愛與理解的家庭故事。



中華基金中學  
2026年7月6日



只因有您們，親愛的中基人。