

親愛的中基人：

本學年的中一同學，大多出生於二零一四年，是充滿活力的「馬年寶寶」。這一代孩子成長於節奏急速的二十一世紀，習慣以屏幕對話多於面對面交流；加上初小階段經歷疫情，較為內向、自我保護意識強，不容易主動與人分享，也不慣於熱情地表達情感。正因如此，營會活動對剛升上中一的同學尤其重要——除了要適應全新的學習模式，更要學習如何與同儕建立關係。同學來自不同的小學，成長背景各異，教學風格與要求亦不盡相同，若不夠了解彼此，容易因誤解而產生摩擦。我們希望透過營會的小組協作，讓同學在互動中自然地互相認識、建立默契。

為此，學校將於八月三十一日（開學前夕）舉辦中一迎新日營，屆時全級中一同學、中一班主任、學生支援組同事、助校、副校及校長均會參與，一同投入活動，互相認識。猶記得當天天氣晴朗，營會得以順利舉行，實在感恩。我們滿心期望，同學能在整天的體驗中，學習「聆聽」、「服從」、「協作」與「分享」這四部曲，為中學生活揭開美好的一頁。

是次營會得以圓滿舉行，特別感謝梁瑜珊助理校長、學生支援統籌何麗薇主任、李旭浩主任、胡啟軒主任及黃家偉主任，一直與香港中華基督教青年會（柴灣會所）的社工及歷奇訓練導師攜手策劃，精心設計每個環節。活動於香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營進行，全級中一同學共分為十五組，無論是大規模競賽或小組活動，都要兼顧每組的參與及進度，對經驗豐富的社工和導師而言，仍是極具挑戰的新嘗試。為了顧及同學的學習歷程，我們特別重視解說（Debriefing）環節，在每個關卡加入反思與總結，讓同學不只參與，更能有所領悟、有所成長。在此亦衷心感謝何迪信校長的大力支持，學校始終以同學的身心靈成長為重，期望每位中一新生都能順利適應新環境。將來若同學之間有任何誤會或分歧，但願大家能回想起迎新營中曾經守望相助、互相扶持的片刻，那份團結一致的精神，正是我們最珍貴的基礎。

營會活動主要由社工及歷奇導師帶領，老師則從旁觀察、協助，並以攝影攝錄記錄每個珍貴時刻。歷奇導師不時以步操口令「立正、稍息」引導同學回應，全場一百五十多位同學必須齊心協力、動作一致，方能繼續進行下一項挑戰，這本身就是一場無聲的團隊訓練。

分組活動內容豐富多元，包括「組旗製作」、「賽車繩」、「Lego 建築師」、「定向 One Piece」及「高空貼 Memo 挑戰」等。我們期望透過這些活動，鼓勵同學互相幫助、正向溝通，並在協作中逐步建立班級歸屬感。導師、社工與老師亦從中選出「最積極參與」、「最優秀領袖」及「最關顧別人」的組員，以表揚同學的優秀表現。

最後，衷心感謝每一位老師的委身與付出，亦感恩家長們的信任與支持。師生在營會中樂在其中，笑聲不斷，班級洋溢著溫暖的愛與關懷，每一位都珍視這份難得的情誼。我們確實是「中基一家人」，在此再次熱烈歡迎各位新中一同學加入「中基大家庭」！

今日活動過後，請大家早點休息，明天記得早些起床回校，養成早睡早起的良好習慣。期望看到大家精神飽滿、充滿朝氣地回來，我們明天見！

中華基金中學

2026 年 8 月 31 日











只因有您們，親愛的中基人。